Alcaldía de Neira	**ACTA No. 3**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Intervención domiciliaria de enfermería. Promoción de hábitos saludables y prevención de riesgo

CIUDAD Y FECHA: Neira 10/06/2026	**HORA DE INICIO: 3:00 P.M**	**HORA FIN: 4:00 P.M**
LUGAR: Domicilio	**María Cristina Echeverry**	

TEMAS:

1. Autocuidado
2. Prevención de lesiones en piel
3. Estilos de vida saludable
4. Educación en salud

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Fortalecer las prácticas de autocuidado del usuario/a mediante la implementación de recomendaciones que contribuyan a la prevención de complicaciones y mejoren su calidad de vida.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se realizó educación en salud orientada a la prevención de lesiones en la piel, explicando la importancia de realizar cambios de posición frecuentes, mantener adecuada higiene y observar signos de alerta.
Se promovió la adopción de hábitos saludables como una alimentación equilibrada, adecuada hidratación y establecimiento de rutinas diarias de cuidado personal.
Se abordó el tema del consumo de tabaco, resaltando sus efectos negativos y promoviendo su abandono mediante estrategias prácticas y apoyo familiar.
Se reforzó la importancia del rol del cuidador en la supervisión de las actividades diarias y en la implementación del plan de cuidado.

CONCLUSIONES

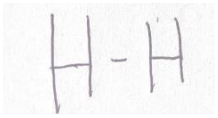
Fortalecer el conocimiento en prácticas de autocuidado y prevención de complicaciones. A través de la educación brindada, se promovió la adopción de hábitos saludables enfocados en el cuidado de la piel, la adecuada nutrición, la hidratación y la disminución de conductas de riesgo como el consumo de tabaco.

COMPROMISOS

1. ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
2. Supervisar autocuidado diario. 3. Aplicar recomendaciones de higiene. 4. Mantener hidratación adecuada.	**Hemerson Herrera**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**





FIRMA PROFESIONAL